

整全心靈醫治系列
2010/08 拉法基金會 與 溫哥華華人播道會合辦
(VC01-0036L5G4I) Level I: 情緒四重奏青少年密集課程

課程資料

課程編號	VC01-0036L5G4I			
課程目的	協助學員了解自己的情緒反應及運作，經歷上帝的醫治，從而更能適切地接納、表達，轉化及管理自己的情緒，籍此改變與人相處的模式。			
課程簡介	本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。			
日期	課堂	內容	形式	時間
31 Aug 2010 (Tue)		開營禮 / 詩歌敬拜一		1:00pm - 1:30pm
		「輕輕鬆鬆認識吓」		1:30pm - 2:30pm
	第一講	情緒的成因與運作、情緒的意識和防衛機制	講座	2:30pm - 6:00pm
		分組一		7:00pm - 9:30pm
1 Sep 2010 (Wed)		詩歌敬拜二		1:00pm - 1:30pm
		比賽		1:30pm - 2:30pm
	第二講	找出自己獨特的情緒組合模式	講座	2:30pm - 6:00pm
		分組二		7:00pm - 9:30pm
2 Sep, 2010 (Thur)		歷奇		10:30am - 12:30am
		詩歌敬拜三		1:00pm - 1:30pm
		比賽		1:30pm - 2:00pm
	第三講	情緒的調節	講座	2:00pm - 6:00pm
		分組三		7:00pm - 9:30pm
3 Sep, 2010 (Fri)		舞出內心情緒		10:30am - 12:30pm
		詩歌敬拜四		1:00pm - 1:30pm
		比賽		1:30pm - 2:00pm
	第四講	情緒的轉化	講座	2:00pm - 5:30pm
		分組四		6:30pm - 10:00pm
4 Sep, 2010 (Sat)		「情緒四重奏」- 總結與分享		10:00am - 13:00pm
		家長分享 / 回應		2:00pm - 4:30pm
		家庭談心 / 全體總結		4:30pm - 7:30pm
講員	葛琳卡博士 (臨床心理學家)			
語言	葛琳卡博士現場主講			
講座及小組地點	溫哥華華人播道會 (Vancouver Chinese Evangelical Free Church) 3295 E Broadway, Vancouver, V5M 1Z9, Canada Tel: (604) 254 1242			
費用	報名費 CAN\$100；由於編排小組過程繁複，學員需於截止日期前繳交報名表格及費用，否則需多繳交 CAN\$15 作為因臨時改動的額外行政費用；凡此日期後報名者，費用為 CAN\$115。(一經報名，如因任何原故需要退出，費用概不發還，但可以用作參加下一次課程，為期 24 個月。如因經濟問題未能負擔全部或部份費用，可申請資助。)			

整全心靈醫治系列
2010/08 拉法基金會 與 溫哥華華人播道會合辦
(VC01-0036L5G4I) Level I: 情緒四重奏青少年密集課程

旁聽生	講座可提供旁聽席予不參加小組人士，所有旁聽參加者在講座進行期間均 不獲安排及切勿自行參加小組討論 ，以免影響其他參加者進度及產生行政混亂。
自行究習	如學員因教會需要或私人原因，而未能參與講座，可選擇自行究習，即購買 DVD 在家中觀看，完成工作紙和參與小組時間。如要購買 DVD，請與 Tessa Lau 聯絡。
截止報名日期	2010 年 8 月 23 日 (星期一)
課程要求	<p>(1) 每堂講座均附有講義及工作紙，講義及工作紙將會在開課時派發。</p> <p>(2) 學員需要委身參加全部講座及小組時間，否則有可能跟不上進度及影響其他學員的學習。</p> <p>(3) 學員必須完成 Level I 才可參加 Level II 或 Level III A 的課程；而 Level II、Level IIIA、Level IIIB 則必須完成一個課程，才可參加下一次的課程，並最後參加 Level IV 的課程，學員必須參與每次課程的講座及小組。(有關 Level II、Level IIIA 及 Level IIIB 內容可參考拉法基金會網址: www.raphahk.org)</p> <p>(4) 學員在課程前及後必須完成「情緒及靈命狀況問卷」及課程後之回應表，以幫助講者瞭解課程對學員在情緒及靈命兩方面的幫助。當學員完成全部講座及小組課程後，並交回課程後之「情緒及靈命狀況問卷」及回應表，可獲拉法基金會頒發課程出席證書。</p>
申請資助	如因經濟問題未能負擔全部或部份費用，可登入本會網頁下載「課程資助申請表」申請資助，(網址： http://www.raphahk.org/download/course_assiForm.pdf)。申請人先將可負擔的資助金額，連同報名表、問卷調查表、課程資助申請表，在上課前 2 星期交齊；本會將於上課前，將審批結果以電話或電郵方式通知申請人。
報名方法	<p>請填妥附頁之報名表格，小組討論時間表及「情緒及靈命狀況問卷」一併遞交，參加者可選擇以下列方式於截止日期前報名。</p> <p>填妥報名表格及「情緒及靈命狀況問卷」一併遞交，參加者可選擇於截止日期前親臨或郵寄遞交報名表格 (郵寄後，敬請致電查詢情況，以免失誤)</p> <p>溫哥華華人播道會 (Vancouver Chinese Evangelical Free Church) 3295 E Broadway, Vancouver, V5M 1Z9, Canada Tel: (604) 254 1242</p> <p>由於小組名額有限，如因參加人數過多，未能分配合適小組或因資料遺缺等原因不能參加是次講座者將由教會個別通知，並退回報名費。</p>
教材	<p>購買書本及 DVD</p> <p>加拿大福音證主協會 Christian Communications (Canada) #2105 – 8888 Odlin Crescent, Richmond, Tel: (604) 303 9560</p>
其他細節	<p>購買 DVD：</p> <p>Level I 情緒四重奏課程 DVD 接受訂購，全套 5 隻原價 CAN\$125，學員優惠價 CAN\$100，而每一講為 CAN\$20，如欲購買，請聯絡加拿大福音證主協會購買或現場購買。</p> <p>危機輔導：如果學員在課程期間出現情緒起伏或困擾，可安排約見一次免費的危機輔導，請聯絡組長。</p> <p>報名詳情及查詢請電(604) 254 1242 或登入拉法基金會網頁瞭解詳情：www.raphahk.org</p>